



ชั้นปีที่

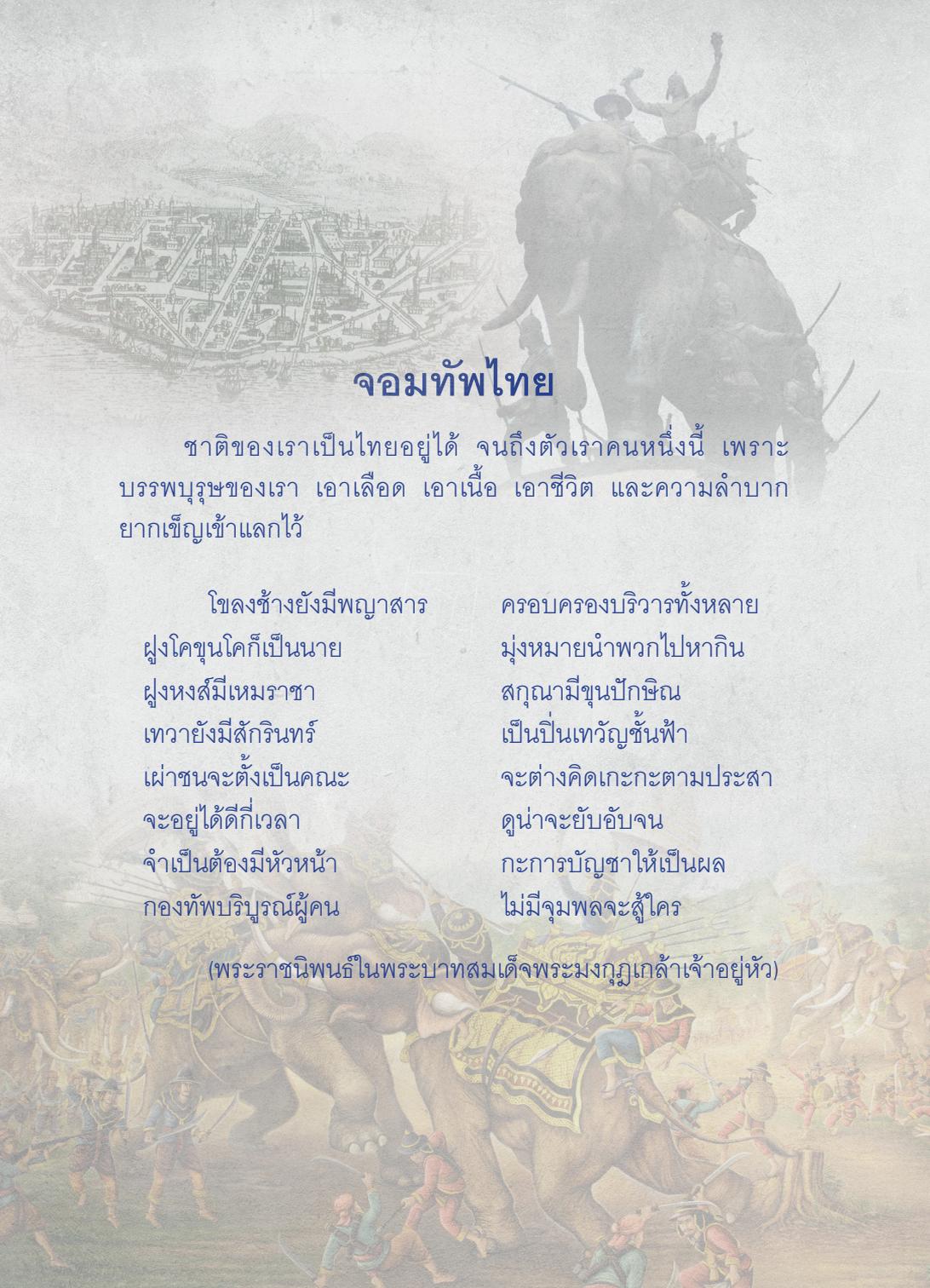
3

คู่มือ



นักศึกษาวิชาทหาร  
ประจำปี 2563

จิตอาสา เกิดคุณราชา ต้านยาเสพติด คิดดีต่อชาติ



## จอมทัพไทย

ชาติของเราเป็นไทยอยู่ได้ จนถึงตัวเราคนหนึ่งนี้ เพราะ  
บรรพบุรุษของเรา เอาเลือด เอาเนื้อ เอาชีวิต และความลำบาก  
ยากเข็ญเข้าแลกไว้

โหลงช้างยังมีปัญญาสาร  
ฝูงโคขุนโคกก็เป็นนาย  
ฝูงหงส์มีเหมมราชา  
เทวายังมีสักกรินทร์  
เผ่าชนจะตั้งเป็นคณะ  
จะอยู่ได้ดีก็เวลา  
จำเป็นต้องมีหัวหน้า  
กองทัพบริบูรณ์ผู้คน

ครอบครองบริวารทั้งหลาย  
มุ่งหมายนำพวกไปหากิน  
สฤณามีขุนปักษิณ  
เป็นปิ่นเทวัญชั้นฟ้า  
จะต่างคิดเกะกะตามประสา  
ดูน่าจะยับอับจน  
กะการบัญชาให้เป็นผล  
ไม่มีจุมพลจะสู้ใคร

(พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว)



# คู่มือ

## นักศึกษาวิชาทหาร

### ชั้นปีที่ 3



สัญลักษณ์ AR Book เทคโนโลยี 3 มิติ



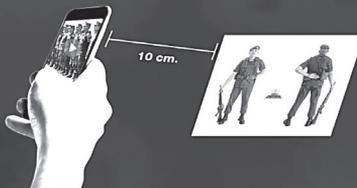
เมื่อพบสัญลักษณ์นี้ให้ใช้สมาร์ทโฟน และแท็บเล็ตส่อง



## วิธีการใช้งาน เออาร์



- 1 คำนวณโพลและติดตั้งแอปฯ ผู้มีอรค. New Gen. ลงมือถือหรือ แท็บเล็ต



- 2 นำแอปฯ กด Scan Ar ไปยังตำแหน่ง (Marker) ระยะห่างประมาณ 10 เซนติเมตร



- 3 เนื้อหาที่จะแสดงเป็น Ar ผ่านมือถือ ในหัวข้อ คิงล่าจ้าว

ท่านสามารถดาวน์โหลดเอกสาร  
**คู่มือ นักศึกษาวิชาทหาร**  
ชั้นปีที่ 3

ได้ที่ [www.tdc.mi.th/pdf/AR/Handbook\\_AR\\_NST\\_3.pdf](http://www.tdc.mi.th/pdf/AR/Handbook_AR_NST_3.pdf)







# บทที่ 1



## การฝึกบุคคลท่ามือเปล่า

การฝึกบุคคลท่ามือเปล่าในชั้นปีที่ 2 มีความมุ่งหมายเพื่อนำการฝึกบุคคลท่ามือเปล่าที่ได้ทำการฝึกมาแล้วในชั้นปีที่ 1 มาฝึกทบทวนจนเกิดทักษะ สามารถปฏิบัติได้ถูกต้องตามแบบฝึก มีความแข็งแรงและพร้อมเพรียงกัน ทั้งเพื่อรับลักษณะท่าทางของ นศท. จากบุคคลพลเรือนให้มีลักษณะท่าทางของทหารโดยสมบูรณ์

สื่อการเรียนรู้ประกอบด้วย



e-book

## บทที่ 2



### การฝึกแถวซิด

การฝึกแถวซิดในชั้นปีที่ 2 มีความมุ่งหมาย เพื่อนำการฝึกแถวซิดที่ได้ทำการฝึกมาแล้วในชั้นปีที่ 1 มาฝึกทบทวน จนเกิดทักษะ สามารถปฏิบัติได้รวดเร็ว ตามกรอบเวลาที่ต้องการ มีความถูกต้องตามแบบฝึก มีความแข็งแรง และพร้อมเพรียงกัน

สื่อการเรียนรู้ประกอบด้วย



e-book

# บทที่ 13



## หลักการทรงงาน



*Chitkate Sawangka Sep 29 2017*

# บทที่ 14



## เกษตรทฤษฎีใหม่



“เกษตรทฤษฎีใหม่”

โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ

ด้านการเกษตร

224

วิชาศาสตร์พระราชา



### ความสำคัญของทฤษฎีใหม่

1. มีการบริหารและจัดแบ่งที่ดินแปลงเล็กออกเป็นสัดส่วนที่ชัดเจน เพื่อประโยชน์สูงสุดของเกษตรกรซึ่งไม่เคยมีใครคิดมาก่อน
2. มีการคำนวณโดยใช้หลักวิชาการเกี่ยวกับปริมาณน้ำที่จะกักเก็บให้พอเพียงพอการเพาะปลูกได้อย่างเหมาะสมตลอดปี
3. มีการวางแผนที่สมบูรณ์แบบสำหรับเกษตรกรรายย่อย โดยมีถึง 3 ขั้นตอน

# บทที่ 15



## เศรษฐกิจพอเพียง



### จุดเริ่มต้นแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

ผลจากการใช้แนวทางการพัฒนาประเทศไปสู่ความทันสมัย ได้ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงแก่สังคมไทยอย่างมากในทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ การเมือง วัฒนธรรม สังคมและสิ่งแวดล้อม อีกทั้งกระบวนการของความเปลี่ยนแปลงมีความสลับซับซ้อนจนยากที่จะอธิบายในเชิงสาเหตุและผลลัพธ์ได้ เพราะการเปลี่ยนแปลงทั้งหมดต่างเป็นปัจจัยเชื่อมโยงซึ่งกันและกัน

สำหรับผลของการพัฒนาในด้านบวกนั้น ได้แก่ การเพิ่มขึ้นของอัตราการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ ความเจริญทางวัตถุ และสาธารณูปโภคต่าง ๆ ระบบสื่อสารที่ทันสมัย หรือการขยายปริมาณและกระจายการศึกษาอย่างทั่วถึงมากขึ้น แต่ผลด้านบวกเหล่านี้ส่วนใหญ่กระจายไปถึงคนในชนบท หรือผู้ที่ด้อยโอกาสในสังคมน้อย

ทั้งนี้ กระบวนการเปลี่ยนแปลงของสังคมได้เกิดผลลบติดตามมาด้วย เช่น การขยายตัวของรัฐเข้าไปในชนบท ได้ส่งผลให้ชนบทอ่อนแอในหลายด้าน ทั้งการต้องพึ่งพิงตลาดและพ่อค้าคนกลางในการส่งสินค้าทุน ความเสื่อมโทรมของทรัพยากรธรรมชาติ ระบบความสัมพันธ์แบบเครือญาติ และการรวมกลุ่มกันตามประเพณี

## ภารกิจของกองทัพบก 5 ด้าน



### 1. ภารกิจของกองทัพบกด้านการป้องกันประเทศ

กองทัพบก มีหน้าที่เตรียมกำลังกองทัพบก การป้องกันราชอาณาจักร และดำเนินการเกี่ยวกับการใช้กำลังตามอำนาจหน้าที่ของกระทรวงกลาโหม โดยมีผู้บัญชาการทหารบก เป็นผู้บังคับบัญชาและรับผิดชอบ โดยจัดให้มีการวางกำลังและการใช้กำลังทหารเพื่อปฏิบัติราชการทหารให้เป็นไปตามที่กระทรวงกลาโหมกำหนด การใช้กำลังทหารหรือการวางกำลังเพื่อเตรียมการยุทธ์ให้เป็นไปตามข้อบังคับ แผน และคำสั่งปฏิบัติการทางทหารตามที่กระทรวงกลาโหมกำหนด ในกรณีที่มีความจำเป็นเพื่อการรบหรือสงคราม การปราบปรามการกบฏ หรือเมื่อได้ประกาศใช้กฎอัยการศึก ให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหมโดยความเห็นชอบของสภากลาโหม มีอำนาจหน้าที่กำหนดหน่วยงานแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ทหาร กำหนดอำนาจหน้าที่ของหน่วยงานและเจ้าหน้าที่ได้ตามความเหมาะสมแก่การปฏิบัติภารกิจ

สภาพการณ์ด้านการทหารที่แสดงให้เห็นถึงความเข้มแข็งของกำลังรบของชาติ ความพร้อมรบความมีประสิทธิภาพของอาวุธยุทโธปกรณ์และการใช้อาวุธ มีวินัย ขยันและกำลังรบอื่น ๆ มีการจัดการฝึก การศึกษา การสวัสดิการ ยุทธศาสตร์และยุทธวิธีที่สามารถจะเอาชนะศัตรูผู้รุกรานทั้งจากภายในและภายนอกประเทศได้

4. โครงการในพระบรมราชานุเคราะห์ หมายถึง โครงการที่พระองค์ได้พระราชทานข้อแนะนำและแนวพระราชดำริให้เอกชนไปดำเนินการด้วยกำลังเงิน กำลังปัญญา และกำลังแรงงาน พร้อมทั้งการติดตามผลงานให้ต่อเนื่องโดยภาคเอกชน ในลักษณะต่าง ๆ ของโครงการพระราชดำรินี้จะเห็นว่ากองทัพค่อนข้างจะมีบทบาทสนับสนุนในโครงการต่าง ๆ ทั้งทางตรงและทางอ้อม แต่โครงการตามพระราชดำริหรือโครงการอื่นเนื่องมาจากพระราชดำริกองทัพมักจะมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมค่อนข้างมาก

จะเห็นได้ว่าบทบาทการพัฒนาประเทศของกองทัพในประเทศกำลังพัฒนา คือ การพัฒนาคนและพื้นที่ต่าง ๆ ให้เกื้อกูลต่อความมั่นคงทางด้านสังคม เศรษฐกิจ การเมือง สภาพสิ่งแวดล้อม และทรัพยากรธรรมชาติ ประการสำคัญคือ ผลประโยชน์ของชาติบ้านเมือง

#### 5. ภารกิจอื่น ๆ ที่ใช้สงคราม

กองทัพยังมีบทบาทและหน้าที่อีกประการหนึ่งคือ สร้างเสริมความสัมพันธอันดีกับประชาชนและชุมชน ให้การช่วยเหลือ สนับสนุนซึ่งกันและกันระหว่างส่วนราชการและเอกชนทั่วไป อาทิ การป้องกันและปราบปรามยาเสพติด การพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ การช่วยเหลือด้านมนุษยธรรมและการบรรเทาสาธารณภัยทุก ๆ ด้าน การรักษาสันติภาพร่วมกับสหประชาชาติและองค์การนานาชาติอื่น ๆ รวมทั้งการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมอันดีงามของชาติไว้ และปฏิบัติภารกิจอื่น ๆ ตามนโยบายของรัฐบาลมอบหมาย

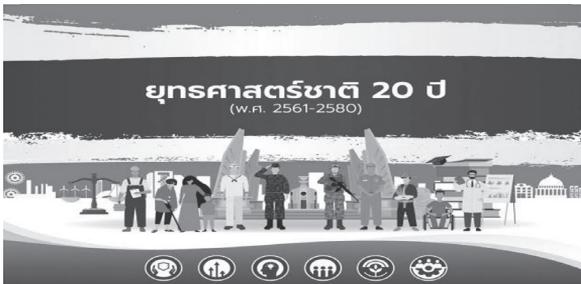


# บทที่ 17

## ยุทธศาสตร์ชาติ



### ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี



**“ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”**

Q ทำไมต้องมียุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

A เพื่อใช้เป็นกรอบการบริหารประเทศในระยะยาวและใช้เป็นกรอบในการจัดทำแผนของภาคส่วนต่าง ๆ ให้มีความสอดคล้องกับเป้าหมายที่ตั้งไว้ตามยุทธศาสตร์ชาติ

Q การจัดทำยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปีเป็นอย่างไร

A จัดทำโดยการศึกษาและวิเคราะห์ถึงแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นจากปัจจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ จุดแข็ง จุดอ่อน ความเสี่ยงต่าง ๆ รวมถึง



## ลักษณะและอาการที่พบในผู้ช้ยาเสพติด และแนวทางการป้องกันให้ห่างไกลยาเสพติด

### ผู้ที่ติดยาเสพติดอาจสรุปได้จากลักษณะทางสังคมและเศรษฐกิจ บางประการ ดังนี้

1. บุคคลที่ติดยาเสพติดมักเป็นบุคคลที่อาศัยอยู่ในแหล่งเสื่อมโทรมตามเมืองใหญ่ ๆ ซึ่งมีฐานะยากจนและมาจากครอบครัวที่มีปัญหา
2. บุคคลที่ติดยาเสพติดมีอยู่จำนวนมากที่เป็นเยาวชน ซึ่งประกอบด้วย นิสิต นักศึกษา นักเรียน และประชาชนทั่วไป
3. บุคคลที่ติดยาเสพติดเป็นบุคคลที่มีเชื้อชาติไทยมากกว่าบุคคลที่มีเชื้อชาติจีน และอาศัยอยู่ในประเทศไทย ซึ่งตรงข้ามกับสมัยก่อน
4. บุคคลที่ติดยาเสพติดส่วนใหญ่เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง
5. บุคคลที่ติดยาเสพติดส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีการศึกษาต่ำ
6. บุคคลที่ติดยาเสพติดส่วนใหญ่เป็นบุคคลที่ไม่มีอาชีพ หรือมีอาชีพด้วยการรับจ้างทำงานด้วยการใช้แรงงานเป็นหลัก
7. บุคคลที่ติดยาเสพติดมักเป็นบุคคลที่มีสภาพจิตใจผิดปกติ เช่น เป็นโรคจิต เป็นคนเกเร มีบุคลิกภาพอ่อนแอ มีปมด้อย เป็นคนขาดแนวความคิด เป็นต้น

### อาการผู้ติดยาเสพติด

การสังเกตผู้ติดยาเสพติด สามารถสังเกตอาการได้เป็นขั้น ๆ ดังนี้

# บทที่ 27

## ยุทธศาสตร์



จะแก้ปัญหาที่ว่ามีคนถามว่า “**ทำสมาธิไปทำไม พวกเรานั่งเล่นเฉย ๆ ไม่ได้ดีกว่าหรือ?**”

มีคำตอบว่า พวกเรามีสตางค์กับไม่มีสตางค์มือเปล่าอันไหนจะดีกว่ากัน มีสตางค์ดีกว่า เพราะแลกของได้ ชื่อของได้ มือเปล่าชื่ออะไรไม่ได้ เหมือนกับชีวิตที่มีสตางค์เปล่า **หนังสือยุทธศาสตร์**เป็นหนังสือเรียนเรื่องราวของสมาธิขั้นพื้นฐานของการทำสมาธิที่จะสามารถผลิตพลังจิตได้เป็นอย่างดี พลังจิตเปรียบเหมือนสตางค์ ให้ผลประโยชน์แก่บุคคลทุก ๆ คนที่สามารถผลิตมันขึ้นมา เพราะว่าพลังจิตมีได้ไม่ยาก เพียงแต่เธอทั้งหลายทำสมาธินี้ๆ พุทโธ ๆ ๆ คำเดียวเท่านั้น อารมณ์ก็เป็นหนึ่ง เมื่ออารมณ์เป็นหนึ่ง จิตก็เป็นสมาธิ เมื่อจิตเป็นสมาธิ จิตก็ผลิตพลังจิตทันทีเป็นอัตโนมัติ และเมื่อจิตผลิตพลังจิตได้แล้ว มากน้อยเท่าไรก็เก็บไว้ที่ฐานของจิต มี 3 แห่ง คือ

1. ที่หัวใจ
2. ที่หน้าผาก
3. ที่สะดือ

ทั้ง 3 ฐานนี้ให้เราสมมุติเองขึ้นมา มันก็จะอยู่ที่เรากำหนดไว้ ณ ฐานใด ฐานหนึ่ง จิตก็จะอยู่ที่นั่นตลอดไป

การทำสมาธิเพื่อผลิตพลังจิตตามแนวทางยุทธศาสตร์อย่างถูกต้องแล้ว ก็จะเกิดผลปัจจุบันให้ปรากฏดังนี้





# 3 SMART 5ด.

- 1 SMART**  
**การทำความเคารพ**
  - เคารพครูฝึก
  - ผู้บังคับบัญชาและผู้มีอาวุโสสูงกว่า
  - ปฏิบัติถูกต้อง แข็งแรง
- 2 SMART**  
**ลักษณะท่าทางและการแต่งกาย**
  - มีลักษณะทหารที่ดี สง่างาม
  - แต่งกายเรียบร้อย ถูกต้อง
- 3 SMART**  
**ความมีน้ำใจ**
  - ให้เกียรติและเคารพสิทธิผู้อื่น
  - เป็นตัวอย่างการเข้าคิวให้สังคม
  - มีจิตสาธารณะ



## 5ด. Cyber

กลุ่ม นศ. ที่มีขีดความสามารถ และมีความสนใจด้านการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ (สื่อออนไลน์) โดยการจัดการอบรมเกี่ยวกับการใช้วารณฐานต่อสื่อสังคมออนไลน์ การผลิตสื่อออนไลน์เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม นศ.

## 5ด. Network

จัดตั้งกลุ่มไลน์ตามสายการบังคับบัญชา ระดับกองร้อย กองพัน มีครูฝึก และ ผกท. ประจำกองร้อย ควบคุมและประสานงาน ใช้สำหรับส่งข่าว และแจ้งเตือนการทำกิจกรรม

## 5ด. ต้นแบบนวัตกรรม

ส่งเสริม นศ. ที่มีความคิดสร้างสรรค์ นำความรู้ และทักษะที่มีมาจัดทำสื่อการเรียนการสอน เครื่องช่วยฝึก และนวัตกรรมทางทหาร



# คุณลักษณะ: ของ นศท.

## สท. New Gen. 8 ประการ

**1** มีทัศนคติที่ดี  
ต่อสถาบันชาติ ศาสนา  
พระมหากษัตริย์



มีภาพลักษณ์  
สว่างงาม **2**  
มีวินัย และมีความรู้  
ความสามารถทางทหาร



**3** มีจิตอาสา  
จิตสาธารณะ



ไม่ยุ่งเกี่ยวกับ  
ยาเสพติด **4**  
และเป็นแกนนำต่อต้าน  
ภัยยาเสพติด



**5** มีความทันสมัย  
รู้จักข่าวสารและ  
การเปลี่ยนแปลง  
ของโลก



ออกแบบสัมพันธวิธี  
และนวัตกรรม **6**  
ทางการเรียนการสอน  
และการฝึก นศท.



**7** ความเป็นผู้นำ



มีความสามัคคี  
กลมเกลียว **8**  
รักหมู่คณะ: เป็นกลุ่ม  
พลังที่มีบทบาทในสังคม



คู่มือ สท. New Gen. ดาวน์โหลด app ฟรี